

Как принимать таблетки

Принимайте по одной таблетке ежедневно

Если Вы пропустили прием 1-й или 2-х активных (гормональных) таблеток подряд или начали прием таблеток из новой упаковки с опозданием на 1 или 2 дня:

- Следует принять пропущенную таблетку как можно скорее, как только Вы о ней вспомните
- Затем продолжайте прием таблеток по обычной схеме, по одной ежедневно
- Применения вспомогательного метода контрацепции в данном случае не требуется.

Если Вы пропустили прием 3-х и более гормональных таблеток, либо начали принимать таблетки из новой упаковки с опозданием на 3 и более дня:

- Примите пропущенную таблетку как можно скорее, а затем продолжайте принимать таблетки по обычной схеме, т.е. по 1 таблетке ежедневно. В течение последующих 7-ми дней используйте презервативы или воздерживайтесь от половых сношений.



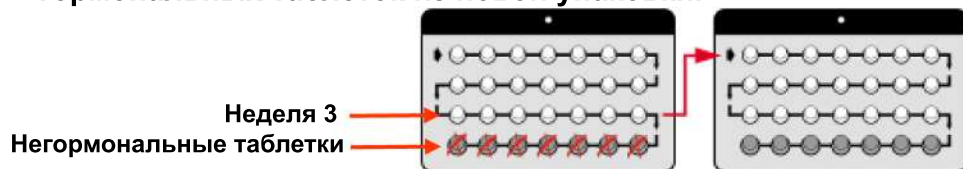
И



ИЛИ



- Если Вы пропустили прием этих таблеток на 3-й неделе, то ТАКЖЕ нет необходимости принимать оставшиеся негормональные таблетки («пустышки»). Выбросьте их и начинайте прием гормональных таблеток из новой упаковки.*



Помните:

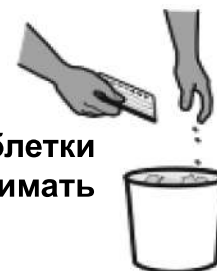
Если Вы пропустили прием 3-х или более гормональных таблеток подряд, то после этого следует принимать гормональные таблетки не менее 7-ми дней – и только после этого Вы получите надежную защиту от незапланированной беременности. Если Вы пропустили прием трех таблеток подряд во время первой недели приема таблеток из новой упаковки и у Вас был незащищенный секс, то рекомендуется прибегнуть к экстренной контрацепции.

January						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Если Вы пропустили прием одной или нескольких негормональных таблеток (последние 7 таблеток из упаковки, содержащей 28 штук):

Выбросьте пропущенные негормональные таблетки и продолжайте принимать гормональные, по 1 ежедневно.



*Если в упаковке 21 таблетка, начинайте прием таблеток из новой упаковки сразу, не делая промежуточной паузы

Проинструктируйте клиента, как принимать таблетки

- Объясните женщине, что необходимо принимать по 1 таблетке ежедневно, желательно в одно и то же время, с тем чтобы проще было запомнить. Прием таблеток во время еды может предотвратить тошноту.
- Покажите, какую таблетку нужно извлечь из упаковки и принять первой, и как следовать за направлением стрелки на упаковке.
- Объясните, что активные таблетки, содержащие гормоны, принимают в течение 1-й, 2-й и 3-й недель. В течение же 4-й недели принимают таблетки, не содержащие гормонов. Месячные должны идти на 4-й неделе.
- Напомните женщине о необходимости восполнять запас таблеток для контрацепции заранее, не дожидаясь, пока у нее полностью истощится текущий запас.

Если Вы пропустили прием 1-й или 2-х гормональных таблеток подряд или начали прием таблеток из новой упаковки с опозданием на 1 или 2 дня:

- Всегда следует принять пропущенную таблетку, как только Вы о ней вспомнили, даже если это означает прием 2-х таблеток в разное время в течение одного дня, или же двух таблеток одновременно.
- Затем продолжайте принимать таблетки по обычной схеме - по 1 ежедневно.

Если Вы пропустили прием 3-х и более гормональных таблеток, либо начали принимать таблетки из новой упаковки с опозданием на 3 и более дня:

- Продолжайте принимать по 1 таблетке ежедневно и используйте презервативы или воздерживайтесь от половых сношений в течение последующих 7-ми дней.
- Если Вы пропустили прием этих таблеток на 3-й неделе, то следует завершить прием всех гормональных таблеток из данной упаковки, а негормональные таблетки принимать не нужно. После этого сразу же начинайте прием таблеток из новой упаковки. В этот месяц у Вас может не быть месячных.
- Если Вы пропустили прием этих таблеток на первой неделе использования таблеток из новой упаковки и у Вас был незащищенный секс, то рекомендуется прибегнуть к экстренной контрацепции.

Если Вы пропустили прием какого-то количества негормональных таблеток:

- Выбросьте пропущенные таблетки и продолжайте прием таблеток по обычной схеме, т.е. по 1 таблетке ежедневно.

Когда можно приступать к приему таблеток

Женщина может начать прием КОК в любой день менструального цикла, если имеются достаточные основания полагать, что она не беременна. Используйте Диагностический опросный лист для исключения беременности или тест на беременность, по необходимости.

Если прошло не более 5-ти дней после начала менструального

- Женщина может начать прием КОК немедленно; при этом не требуется дополнительного использования какого-либо другого противозачаточного средства.

Если прошло более 5-ти дней после начала менструального кровотечения или в случае аменореи (отсутствие у женщины менструального цикла):

- Можно начать прием таблеток в любое время, если имеются достаточные основания полагать, что женщина не беременна; нет необходимости дожидаться начала следующего менструального цикла.
- В этом случае женщине рекомендуется воздержаться от половых сношений или использовать презервативы в течение последующих 7-ми дней после приема первой таблетки.

Послеродовой период

- Если женщина кормит грудью, то следует отложить прием таблеток до тех пор, пока ребенку не исполнится 6 месяцев, или до момента отмены грудного вскармливания как основного метода кормления ребенка.
- Если женщина не кормит грудью, прием таблеток можно начать по прошествии 3-х недель после родов.

Важная информация:

- В тех случаях, когда женщина пропускает прием противозачаточных таблеток продолжительное время, возникает угроза наступления незапланированной беременности.
- Данные инструкции на случай пропуска приема противозачаточных таблеток распространяются на применение таблеток, содержащих 30–35 мкг этинилэстрадиола. При использовании таблеток, содержащих 20 мкг эстрогена, или менее, в случае пропуска приема одной таблетки или начала приема таблеток из новой упаковки на день позже, женщина должна следовать тем же рекомендациям, которые распространяются на случаи пропуска приема одной или двух таблеток, содержащих 30–35 мкг действующего вещества. Если женщина пропускает прием двух или более таблеток подряд или начала принимать таблетки из новой упаковки с задержкой на два или более дня, то она должна следовать тем же рекомендациям, которые распространяются на случаи пропуска приема трех или более таблеток, содержащих 30–35 мкг действующего вещества.