

Modulul 5:
Contracepția de urgență.
Metodele de barieră.
Contracepția permanentă.

Seminarului de instruire a Medicilor de familie,
CIDSR 2015

Contracepția de urgență (CU)

- Ce metode cunoașteți?

CU

- Levonorgestrel (LNGs) – Escapelle, Postinor
- Dispozitiv intrauterin Cu
- Contracepția orală combinată.



Puncte-cheie pentru furnizori și clienți

- Ajută la prevenirea sarcinii după act sexual neprotejat sau după eșuarea metodei de contracepție utilizate
- Nu întrerup evoluția unei sarcini deja existente
- Sigură și eficientă
- Contraindicații nu sunt cunoscute
- Puține efecte secundare.

Eficiența CU

Eficiența pilulelor pentru contracepția de urgență (PCU)

Dacă 100 de femei ar avea **fiecare** câte un contact sexual neprotejat în timpul săptămânii a doua sau a treia a ciclului menstrual...

100



Fără PCU



8 sarcini



100



PCU numai cu
progestativ



1 sarcină



100

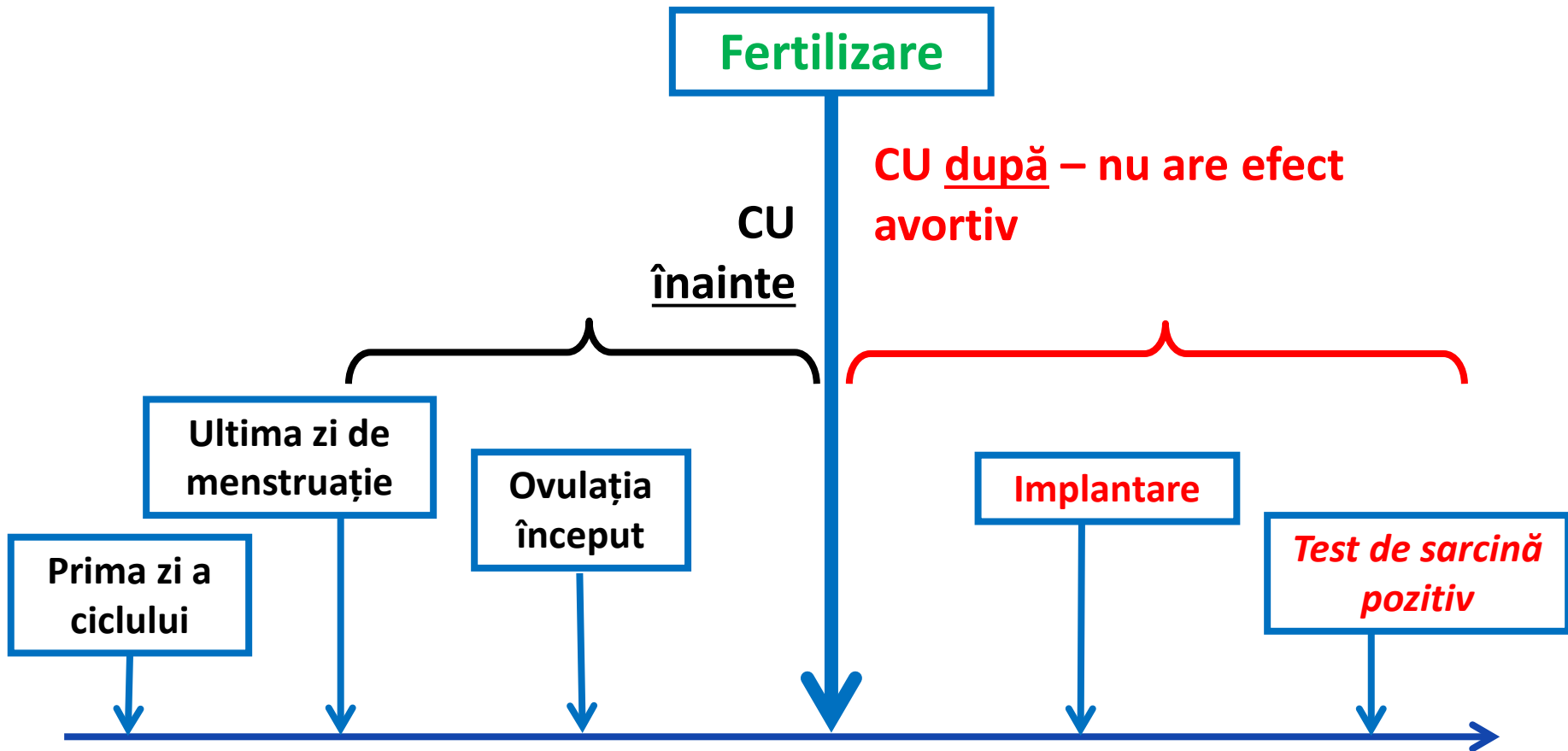


PCU
combinat cu
estrogen și
progestativ



2 sarcini





1

Efectele secundare CU

- Modificarea sângerării menstruale
- Greață, Vomă (rar)
- Cefalee (rar)
- Durere abdominală
- Sensibilitate de sân
- Vertije, Fatigabilitate.



Întrebări și răspunsuri despre CU

- Ghidului "Planificarea familială" pag. 54-55.

Prezervative masculine

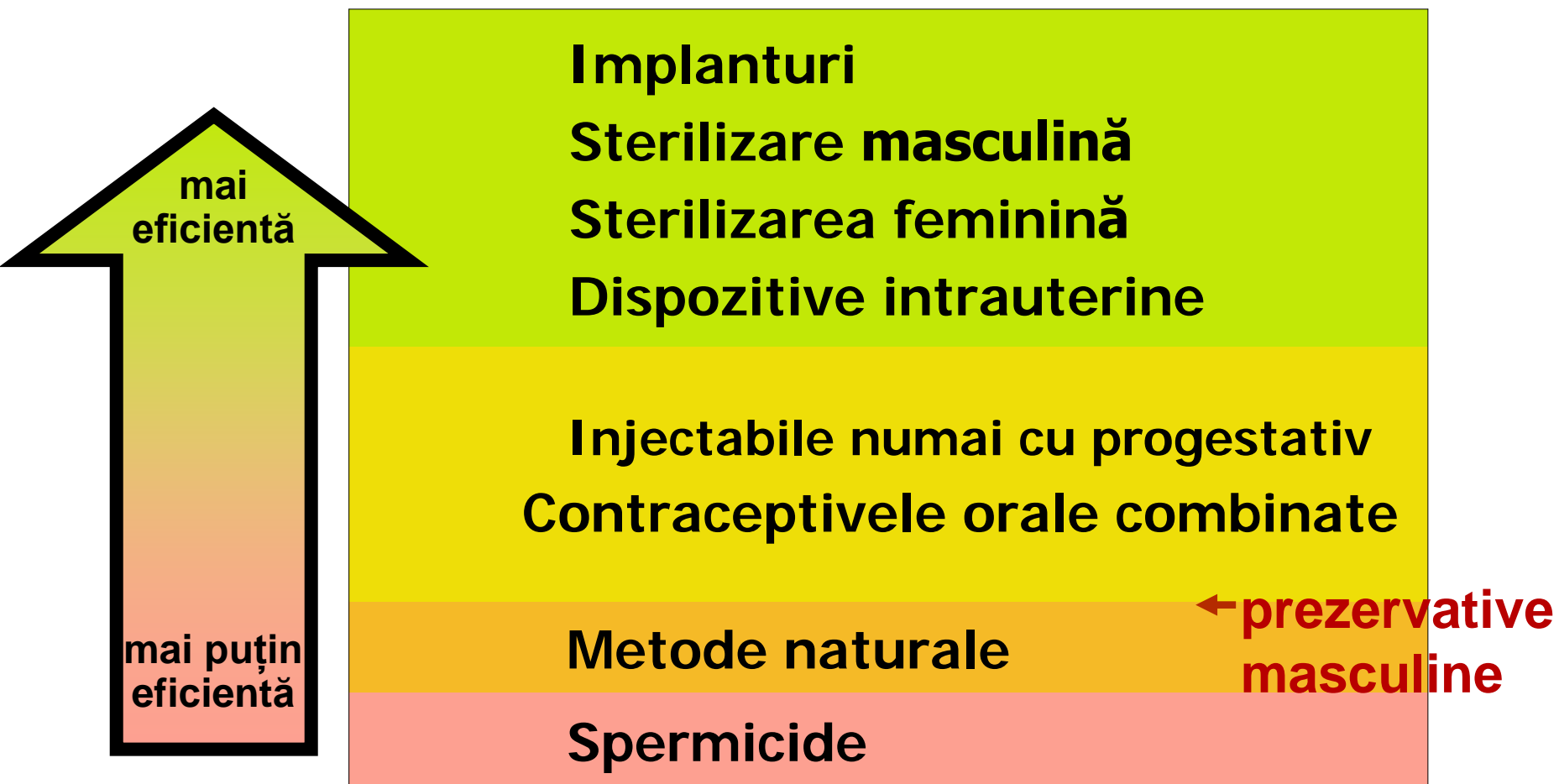
Prezervative masculine

- Înelitori, care se plasează pe penisul în erecție
- Diverse denumiri comerciale
- Cele mai multe sunt fabricate din latex subțire
- Acționează prin formarea unei bariere care împiedică spermatozoizii să ajungă în vagin (previn sarcina). Împiedică transmiterea agenților infecțioși din spermă, penis sau vagin (previn transmiterea ITS).

Puncte-cheie pentru furnizori și clienți

Protejează împotriva sarcinii nedorite și ITS, inclusiv HIV / SIDA	Clientul este sigur că el sau partenerul are ITS, HIV Clientul are alți parteneri sexuali sau nu este sigur dacă partenerul curent a avut alți parteneri sexuali
Este foarte eficient la utilizarea regulată	<ul style="list-style-type: none">• Cel mai bine dacă este folosit în toate contactele sexuale
Poate fi utilizat singur sau împreună cu o altă metodă	<ul style="list-style-type: none">• Protecție dublă• Concomitent unei metode de planificare eșuată.
Necesită comunicare între parteneri	

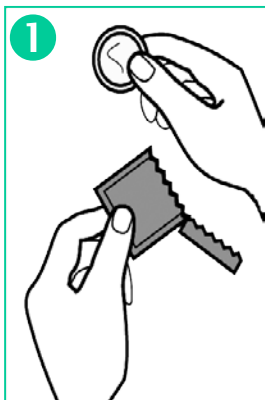
Eficiență



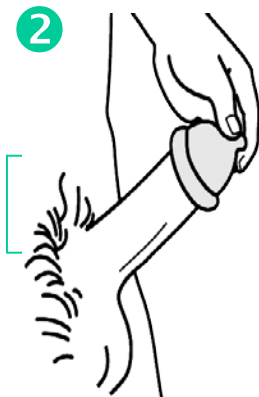
Eficiență

- La utilizarea obișnuită – apr 15 sarcini la 100 femei, partenerii cărora utilizează prezervative, în timpul primului an
- Când sunt utilizate corect la fiecare contact sexual, apr 2 sarcini la 100 femei ai căror parteneri utilizează prezervative masculine, în timpul primului an de utilizare.

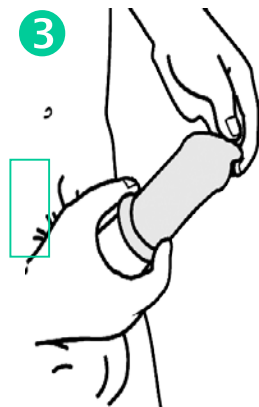
Cum se utilizează prezervativul masculin



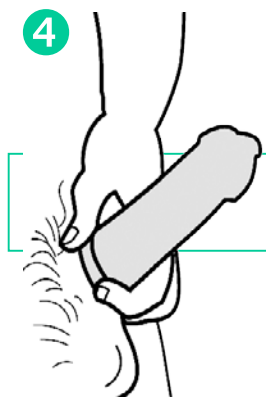
1
Utilizați un nou prezervativ pentru fiecare act sexual. Verificați pachetul (data / daune). Rupeți /deschideți cu grijă.



2
Înainte de orice contact fizic, puneți prezervativul pe vârful penisului.



3
Derulați prezervativul de la vârful la baza penisului



4
După ejaculare, țineți prezervativul așa ca să nu alunece, și retrageți penisul din vagin în timp ce este încă în erecție. După ce prezervativul alunecă, evitați vărsarea conținutului seminal.



5
Aruncați prezervativul folosit în mod corespunzător

De ce este aleasă metoda?

- Nu au efecte secundare
- Pot fi utilizate ca metodă temporară sau suplimentară
- Pot fi utilizate fără să necesite o consultație medicală prealabilă
- Sunt ușor de obținut
- Ajută la prevenirea atât a sarcinii cât și a ITS, inclusiv HIV.

Gestionarea Problemelor

- La rupere sau alunecare – pilule contraceptive de urgență
- La utilizare incorectă – corectarea erorilor
- Iritație ușoară – schimbare, lubrefiant
- Tratatamentul partenerii pentru ITS
- Combinarea cu o altă metodă contraceptivă.

Întrebări și răspunsuri despre prezervativele masculine

- Ghidului "Planificarea familială" pag. 208-210.

Contracepție permanentă

- Ce metode cunoașteți?

Sterilizarea feminină

- Ligaturarea și secționarea trompelor uterine
- Mai puțin de 1 sarcină la 100 femei în timpul primului an după efectuarea procedurii
- Ireversibilă
- Lipsa efectelor adverse
- Criterii de eligibilitate – pag. 168-171
- Laparoscopie, Minilaparatomie
- Întrebări și răspunsuri – pag. 180-182.

Vasectomie

- Secționarea sau etanșarea ducturilor deferente care transportă sperma din testicule spre penis
- Mai puțin de 2 sarcini la 100 femei în timpul primului an după efectuarea procedurii
- Necesită utilizarea metodei suplimentare pe parcursul primelor 3 luni după procedură
- Ireversibilă
- Lipsa efectelor adverse
- Criterii de eligibilitate – pag. 187-190
- Intervenție chirurgicală
- Întrebări și răspunsuri – pag. 195-198.